

**UNUTULAN SÜNNET
HACAMAT
(KAN ALDIRMA)
VE SÜLÛK**

Atilâ MURATOĞLU

3.Baskı

PARA İLE SATILMAZ

Atilâ MURATOĞLU
Büyükkovanağzı Mah. Altıncılıç Sk.
No: 12 Meram/KONYA
Tel: 0530 608 71 77

ISBN
978-605-83532-4-4

Baskı - Cilt
Damla Ofset AŞ.
Büsan Organize San. Kosgeb Cad.
10631 Sk. No: 4 Karatay/KONYA
Tel: (0332) 345 00 10
www.damlaofset.com.tr

Sertifika No: 14972 / TEMMUZ 2018

KİTAPÇIKTAKİ KAYNAKLARIN KISALTILMALARI

K m.	: Kur'anı kerim meali
R.b.t.	: Ruhu'l-Beyan tefsiri
r	: Ramuz El-Ehadis
b	: Sahi-i Buhari
m	: Sahih-i Müslim
k.s.	: K. Sitte
t	: Tergib ve Terhib
c.f.	: Cem'ul-Fevaid
m.z.	: Mecma'uz-Zevaid
pk	: Peygamber Külliyyati
c.g	: Camiü's-Sagir
y.t.a.	: Yeni Türk Ansiklopedisi
i.a.	: İslam Ansiklopedisi
t.d.v.is.a.	: Türkiye Diyanet vakfi İslam Ansiklopedisi
tç.	: Taç Tercemesi
i.k.c.	:İbn Kayyim El-Cevziyye

İthaf

Bu çalışmamı, üzerinde hakları bulunan rahmetli Anneme ve Babama ithaf ediyorum.

“Rabbim! Küçüklüğümde onlar beni nasıl yetiştirmişlerse, şimdi sende onlara öyle rahmet et. Kuru. (İsra. 24)

İçindekiler

HACAMAT NEDİR.....	9
HACAMAT	11
HACAMAT YAPTIRMA.....	13
(Kan aldırma).....	13
HACAMATIN ÇEŞİTLERİ.....	16
KANLI HACAMAT	17
KURU HACAMAT.....	17
HACAMATIN TARİHÇESİ	18
HACAMAT YAPTIRMA SEBEPLERİ	19
HACAMAT GÜNLERİ	21
HANGİ GÜNLERDE HACAMAT OLUNMAZ	27
MEVSİM OLARAK HACAMAT	29
HACAMAT YAPILACAK YER	30
HACAMAT YAPILMAYACAK OLAN YERLER....	32
HANGİ HALDE HACAMAT OLMALI.....	33
TOK KARNINA YAPILAN HACAMAT.....	35
ORUÇLU İKEN HACAMAT OLUNURMU?	36
İHRAMLILIK İKEN HACAMAT OLUNURMU?	36

SICAK ZAMANLARDA HACAMAT OLMAK	37
NE KADAR SÜREDE KAN ALDIRILMALI?	38
HACAMATIN FAYDALARI	39
HACAMAT ÖNCESİ DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR	41
HACAMAT SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR	42
KİMLERE HACAMAT YAPILMAZ	45
HACAMAT KANININ GÖMÜLMESİ	46
HACAMATTAN DOLAYI GUSÛL ETMEK	50
HACAMATCIYA ÜCRET VERMEK	50
SÛLÛK	51
SÛLÛK TEDAVİSİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR	53
SÛLÛK TEDAVİSİNDEN SONRA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR	54
SÛLÛĞÜN İNSAN VUCUDUNDA KALMA ZAMANI	55
SÛLÛKLERİN TARİHİ	56

SÜLÜK TEDAVİSİ HANGİ HASTALIKLAR İÇİN YAPILIR?.....	57
SÜLÜK TEDAVİSİ UYGULANMASI SAKINCA OLAN HASTA GRUPLARI	58
HANGİ BÖLGELERDE SÜLÜK TEDAVİSİ YAPILMAZ	59
SÜLÜKLERİN İMHASI.....	60
BİBLİYOGRAFYA	61

ÖNSÖZ

Bismillahirrahmanirrahim

Rahman ve Rahim olan Allah (c.c.) adıyla

Hamd; Alemlerin Rabbi, meliki, hükümdarı, hayatımızı düzenleyen ve bizim üzerimizde mutlak tasarruf yetkisine sahip olan Allah (c.c.) mahsustur.

Salat ve Selam iki cihan serveri kainatın önderi Hz. Muhammed Sallahu Aleyhi vesellem Efendimize, onun pak ehl-i beyt'ine, ashabi güzünine ve Din-i mubini saf ve nezih bir şekilde günümüze değin aktaran ulemamızın üzerine olsun.

İbni Abbas (r.a.) rivayet etmiş olduğu bir hadisi şerifte: Resulullah (s.a.v.) Şöyle buyurmuştur.

İki nimet var ki insanlar onların kadrini kıymetini bilmiyorlar da aldanıyorlar.

Onlardan birisi sağlık, diğeri ise boş vakittir. (b-197)

Efendimiz (s.a.v.)'in buyurduğu gibi İnsanoğlunun genelde aldanmış olduğu ve değerlendiremediği nimetlerin en başında sağlık gelmektedir.

İnsan elinden geldiği kadar sıhhatini koruma yollarını en azından kitaplardan okuyup öğrenerek, ömrünün sonuna kadar sıhhat ve afiyet içerisinde Yüce Allah'a (c.c.) ibadet edebilmesi için sıhhatli olması gerekir.

Bu kitapçıkta sıhhati koruma konusunda bilmemiz ve yapmamız gereken bir sağlık yolu olan Hacamatı ve Sülûkle tedavi olmayı siz okuyucu kardeşlerimize faydalı olması ümidiyle küçük bir eser haline getirmeyi murat ettim.

Yüce Mevlam Allah (c.c.) hazretleri bu eseri tüm okuyucu kardeşlerimize faydalı kılsın.

Çalışmak bizden, Muvaffakiyet Allah'tandır.

Atillâ Muratoğlu
Konya 2017

HACAMAT NEDİR: Deri altındaki birikmiş, damarlarda dolaşmayan, atıl kalmış, vücuda zararlı ve biriktiği nokta da ilgili organa zarar veren pis kanın vücuttan dışarıya atılması için yapılan işleme denir.

HACAMAT: İki omuz arasından, sırttan, başın arka tarafından veya vücudun her hangi bir yerinden tedavi olmak maksadıyla bardak, şişe veya boynuzla kan aldırmaaktır.

Hacamat, Kelime manası olarak” emmek” anlamındadır.

Hacamat yaptırmaya İhticam, bu işi meslek edinen kişiye haccam, bu işi yaparken kullandığı fanus, bardak gibi aletlere de Mihcem (Mihceme) denir.

Hacamat, sebebi belli olan bir hastalığın tedavisinden ziyade, insan vücudunda ki kan fazlalığının meydana getirmiş olduğu rahatsızlığı gidermek, tedavi etmek için kullanılan, yapılan genel bir tedavi usulüdür.

Hacamat normal şartlarda ve zamanlarda damardan kan verme işlemi ile kıyaslanamaz.

Kan verme işleminde vücudun kullandığı açık renkli temiz kan gider. Hacamatla alınan kan ise;

Pıhtılaşmış, Jöle-Yoğurt kıvamında, tamamen pis ve zararlı kandır. Bu pelteleşmiş pis kan; Kan özelliğini tamamen yitirmiş, vücudun kullanmadığı, damarlarda dolaşmayan, toksit maddeler içeren bir özelliكتedir.

Melih b. Abdillâh el-Hatmi'nin, babası kanalıyla dedesinden bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu:” Beş şey peygamberlerin sünnetlerindedir. (Haya, Utanma duygusu), hilm (yumuşak huylu olmak), hacamat olmak (kan aldirmek), misvak kullanmak ve güzel koku sürünmek” (m.z.8.8323.)

HACAMAT YAPTIRMA

(Kan aldırma)

Hacamat Peygamber (s.a.v.) sağlıklı ilgili tavsiyelerinden olup bizzat kendisinin tatbik ettiği yaptırdığı sünnetlerden biridir.

İbni Abbas'ın (r.a.)bildirdiğine göre: Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:” Yedi kat semanın her birinde karşılaştığım meleklerin hepsi bana şöyle söylüyorlardı:” Ey Muhammed! Ümmetine hacamatı (kan aldırma) emret. (r.282.6.c.f.6,7493.m.z. 8.8316.)

Taberani Sahih ravileri kanalıyla Malik b. Sa'sa (r.a.) dan naklen Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurduğunu naklediyor:” İsrâ (Miraç) gecesinden meleklerden hangi topluluğa uğradımsa, bana kan aldırma tavsiye ediyorlardı. (p.k.12. 163.)

Buhari ve İbn Mace'de İbn Abbas (r.a)'dan şu rivayet yer almıştır. Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu: Şifa şu üç şeydedir.

Bal şerbeti içme, aletle deriyi yarıp kan aldırma, Ateşle dağlama. Ancak ümmetimi dağlamaktan men ediyorum. (m.z.8.8313. p.k.12.165.)

Ebu Hureyre (r.a.) rivayet etmiş olduğu başka bir hadisi şerifte: Resulullah (s.a.v.) Şöyle buyurdu; Kan aldırma, insanların tedavi oldukları yöntemlerin en mükemmesidir. (p. k. 12. 165.

İbn Sa'd, Semure b. cundep (r.a) dan şunu rivayet etmiştir: Ben, peygamber (s.a.v.)'in yanında idim. Bir hacamatçı çağdı ve kendisinden kan almasını istedi. Hacamatçı da boynuzdan yapılmış neşterler çıkardı ve kan alınacak yeri neşterin sivri ucuyla deldi. Bunun üzerine kan, yanındaki bir kaba (Şişeye) dökülmeye başladı. Bu sırada Fezare oğullarından bir kimse geldi de; Ya Resulallah! Bu nedir? Niçin vücudunu bununla kestiriyorsun? diye sordu. Peygamber (s.a.v.) de:” Bu kan aldırma buyurdu” adamcağız bu defa:

Ya Resulallah! Kan aldirmek nedir? diye sordu, Peygamber (s.a.v.): Kan aldirmek, tedavi olduğunuz şekillerin en iyilerinden en şifalılarındandır. Buyurdu. (p.k.12. 158.)

Ebu Hureyre (r.a.) rivayet ettiği bir hadisi şerifde Resulullah (s.a.v.) Hacamat bütün hastalıklara şifadır aman hacamat olun. Buyuruyor. (r.202.4.)

Abdullah b. Cafer'in naklettiğine göre Resulullah (s.a.v.) (koyun yiyerek) zehirlendikten sonra hacamat oldu. (m.z.8. 8325)

Enes (r.a.) der ki: Resulullah (s.a.v.) boynunun iki tarafındaki damarlar ile omuzları arasındaki damarlardan kan aldırdı. Kan aldiracağı zamanda bunu ayın on yedinci, on dokuzuncu ve yirmi birinci günlerinde yapardı. (c.f.6.7489)

Peygamberimizin yaptığı ve aynı zamanda ümmetine yapılmasını tavsiye ettiği

bütün işlerin şüphesiz mutlaka bir anlamı ve hikmeti vardır.

Yüce Allah (c.c.) Ahzab süresinin 21.ayetinde; Andolsun ki, Resulullah, sizin için, Allah'a ve Ahiret gününe kavuşmayı umanlar ve Allah'ı çok zikredenler için güzel bir örnektir. buyuruyor.

Resulullah (s.a.v.)'in hayatı Allah'ın hoşnutluğunu kazandıracak davranışlarda bulunmak isteyenler için mükemmel ve canlı bir örnektir.

Haşr suresinin yedinci ayetinde de, Yüce Allah (c.c.): Peygamber size ne verdiyse onu alın, size neyi yasakladıysa ondan sakının buyuruyor.

Nisa suresinin 80'inci ayetinde ise: Kim Resül'e itaat ederse Allah'a itaat etmiş olur. Buyruluyor.

HACAMATIN ÇEŞİTLERİ

İki türlü hacamat yapılır:

1- Kanlı hacamat,

2- Kuru hacamat

KANLI HACAMAT

Hacamat şişeleri ve hacamat zembereği ile yapılır. Önce şişenin havası boşaltılır. Boşaltma işlemi alkollü pamuğun şişenin içinde yakılması ile yapılır. Havası boşaltılmış şişe deri üzerine yapıştırılır. Şişenin yapıştırıldığı deri hacamat zembereği veya temiz bir ustura ile çizilir. Tekrar havası boşaltılmış şişe yapıştırılır. Böylece şişe, önceki yapıştırılan şişe yardımıyla toplanan kanı emer. Gereği kadar kan emilince hacamat şişesi kaldırılır. Yara temizlenir ve sarılır.

KURU HACAMAT

Bu yöntemle kan almak yahut vücudun istenen yerine kan toplamak için küçük bir fanus ters tutularak içine süratle sokulup çıkarılan bir alev vasıtasıyla havası boşal-

tıldıktan sonra vücuda kapatılmakta, böylece kanın üzerindeki hava basıncının azaldığı o kesime hücum etmesi sağlanmaktadır.

Bu şekilde yapılan hacamatta deri çizilmez ve kanatılmaz. Türkçe de hacamat denilince akla daha çok kuru hacamat gelir. Türk halkı arasında kuru hacamata” şişe çekme” tabiri kullanılır.

Genellikle kuru hacamatın amacı kılcal damarlardaki kanın o bölgeye akışını sağlamak, böylece yakın bir bölgedeki kanamayı durdurmak veya vücudun o kısmını ısıtmak yahut özellikle bazı cilt hastalıklarında derideki kan deveranını artırarak tedaviye katkıda bulunmaktır. (Türkiye Diyanet Vakfı İslam.Ansik.14.422)

HACAMATIN TARİHÇESİ

Hacamatla ilgili olarak yapılan tedavinin ilk defa nerede ve ne zaman yapılmaya başladığı hakkında kesin bir bilgiye ulaşılamamıştır.

Yalnız bazı kaynaklarda tarihinin Mîlattan önceye dayandığından bahsedilmektedir.

HACAMAT YAPTIRMA SEBEPLERİ

Kan fazlalığının vücutta meydana getirdiği rahatsızlığı gidermek için yapılan bir tedavi yöntemi olan

Hacamat iki şeyden dolayı yaptırılır;

1-) Her hangi bir rahatsızlığı olmayıp yalnız Resulullah (s.a.v.) Efendimizin sünnetine uymak için yaptırılan hacamat.

Malik, Resulullah (s.a.v.) in şöyle buyurduğunu nakleder:

Size iki şey bırakıyorum, eğer onlara tutunursanız delaletе düşmezsiniz. (O iki şey de) Yüce Allah'ın kitab'ı ve Peygamberinin sünnetidir. (c.f- 1.90)

Ebu Hureyre (r.a) rivayet ettiği bir hadisi şerifte: Resulullah (s.a.v.): Allah'ın

kitabı ve benim sünnetim, havuzuma gele-
siye kadar asla ayrılmazlar. (r. 339. 5.)

Ebu Hureyre (r.a) rivayet ettiği bir ha-
disi şerifte; Resulullah (s.a.v.) Sünnet hu-
dudunda yapılan az amel, bid'ad dairesinde
yapılan çok amelden hayırlıdır. Buyuruyor.
(r. 319. 13.)

Ameller niyetlere göre değer kazır.
Hz. . Ali (r. anh rivayet etmiş olduğu bir
hadisi şerifte Resulullah (s, a, v.): Amelsiz
söz, niyetsiz amel ve söz olmaz. Niyetin,
amelin ve sözün kıymeti de ancak sünnete
uyumludur. Buyuruyor, . (r. 482. 6.)

Sünnete uymak niyetiyle ve bize ema-
net olarak verilen vücudumuzun sıhhatli
olması için yaptırdığımız hacamat da bir
ibadet değeri taşır. Çünkü yüce Allah'a
karşı olan görevlerimizi yerine getirmemiz
ve Efendimiz (s.a.v.) sünneti de uymamız
ancak sağlıklı bir bedenle olur.

2- Hastalık için Hacamat olmak. Ebu
Hureyre (r.a) rivayet etmiş olduğu bir hadi-

si şerifte Resulullah (s.a.v.) Tedavi olduğunuz şeylerin en hayırlısı hacamattır buyuruyor. (r-149.6.)

İbni Abbas (r.a.) rivayet ettiği başka bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Yedi kat semanın her birinde karşılaştığım meleklerin hepsi bana şöyle söylüyorlardı. Ey Muhammed! Ümmetine hacamatı (Kanaldırmayı) emret. Çünkü onların tedavi oldukları şeylerin en hayırlısı hacamat, kust (denilen bir bitki) ve çörek otudur. Buyurdu. (m.z-8.303.)

HACAMAT GÜNLERİ

Her günde hacamat yaptırılmaz Ebu Hureyre (r.a) rivayet ettiği hadiste Resulullah (s.a.v.) Bir kimse (Kameri ayın) ayın on yedi, on dokuz ve yirmi birinde hacamat olursa her dertten şifa bulur buyuruyor. (r.397.11-c.f- 6.542.)

Muhammed bin şirin diyor ki: Hacamatın en yararlısı, ayın ortasında yapılanıdır. (m.z.8.310.)

İbni Abbas anlatıyor. Salı günü kan aldırmakta olan Resulullah (s.a.v.)'in yanına girdim. Ben” Bu gün hacamat yapılır mı? diye sorunca:” Evet sizden biriniz ayın on yedinci günü olan salı gününe rastlarsa hacamat olmadıkça o günü geçirmesin. O halde hacamat olunuz buyurdu. (m.z-8.8332.)

Taberani M. El-Kebir'de, İbn Adiy ve İbn Sa'd. Ma'kil b. Yesar'dan; İbni Hibban ed-Duafada ve Beyhaki; Enes (r.a.) dan Resulullah (s.a.v.)'in şöyle buyurduğunu naklediyor; Ayın on yedisinde salı günü hacamat olmak, bir senenin hastalıkları için devadır. Bir rivayette ise şöyle geçer; Kim ayın on yedisinde salı günü hacamat olursa bu, bir senenin hastalıkları için devadır. Başka bir rivayette: Allah ondan bir sene-

nin hastalığını çıkarır şeklinde geçer. (p.k-12.170)

Ma'kıl b. Yesar'ın bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu: Ayın on yedinci günü olan salı günü hacamat olmak, bütün senenin hastalıklarına karşı şifadır” (m.z-8.8333)

Beyhaki ve İbn Mace'nin bildirdiğine göre, Hz. Ömer'in oğlu Abdullah hastalandığı zaman, azatlı kölesi olan İmam Nafi'ye şöyle demiştir;” Ey Nafi! Bana kan hücum etti, Benim için elinden geldiği kadar, vücuttan kan almasını iyi bilen bir kimse arayıp bul! Sakın bulacağın kimse; pek yaşlı ya da pek genç (Tecrübesiz) biri olmasın! Çünkü ben Peygamber (s.a.v.)'in şöyle buyurduğunu işittim: Allah'ın bereketi üzerine perşembe günü kan aldırın (Hacamat olun) Pazartesi ve Salı günleri hacamat olun. Çarşamba, Cuma, Cumartesi ve pazar günleri kan aldirmaktan sakının. (p.k-12.168. Kübübü sitte11.62.)

Diğer bir rivayette; Ukayli ed, Dua-fa'da, Enes'ten gelen hadiste Resulullah (s.a.v.)'in şöyle buyurduğunu kaydeder: Size perşembe günü kan aldırma'yı tavsiye ederim. Zira bu "Ereb'i artırır" "Ereb Nedir?" diye sorulunca, Resul-i Ekrem; Akıldır" diye cevap verdi. (p.k-12.171.)

Hacamat günü, Aç karnına ve tok karnına hacamat olma ile ilgili olarak Prof. Dr. Zeki Çıkman'ın tesbit etmiş olduğu bir inceliği ve bazı yorumları konu başlıklarında aynen kaydediyoruz.

A-Hacamat olunacak günlere temas eden hadisler toptan değerlendirilecek olursa şu hususlar dikkatimizi çekmektedir.

- 1-Pazartesi ve Salı günleri her seferinde hacamat günü olarak tavsiye edilmekte,
- 2-Çarşamba gününde hacamat olunmaması ısrarla istenmekte,
- 3-Perşembe günü bazı hadislerde tavsiye edilmekte, bazılarında edilmemekte,

4-Haftanın diğer günlerinde ise ısrarla olmasa da tavsiye edilmemesi esas olmaktadır.

B-Diğer taraftan kameri takvim esas alınarak 17, 19 ve 21 inci günlerinde hacamat olunması istenmekte, bilhassa 17'si ısrarla tavsiye edilmektedir.

Öyleyse:

a-Programlı olarak sıhhi bir tedbir maksadıyla hacamat olacak kimselerin acele etmeyip kameri takvime göre ayın 17 sine rastlayan salı günü kan aldırılması tavsiye-i nebevi olmaktadır.

b-Çarşamba gününde hacamat olmak ısrarla tavsiye edilmediğine göre, ayın 17 sine bile rastlasa terki evladır.

c-Eğer hacamat olmamayı gerektiren acil durumlar varsa çarşamba dışında her hangi bir günde hacamat olunabilirse de ayın 17, 19 ve 21 inci günlerinde olması evladır.

d-Bu tarihlerden birine pazartesi veya salıyı rastlatmaya çalışılmalıdır.

e-Aciliyet halinde perşembe günde tercih edilebilir.

f-Çok daha acil hallerde Cuma, Cumartesi, Pazar günleri de hacamata başvurabilir.

g-Böylece anlaşılır ki, normal hallerde 17, 19, ve 21. günlerinde her seferinde hacamat olunabilir diye bir kaide yoktur. Zira çarşambaya rastlama halinde o günlerde dahi kaçınmak esastır

C- Hadislerde gün ve tarih üzerine gelen ifadeler, bize, bir başka hususu hatırlatmaktadır. Şöyle ki: Zikredilen rakamlarla (yani ayın 17, 19, ve 21 günleriyle) ilgili zamanın dolunaydan sonra olması ve haftanın belli günlerinin tayin edilmesi şu hikmetlere mebni olabilir:

1- Bu rakam ve günlerin çakıştığı zamanlarda vücudumuzda müsbet yönde bazı hadiselerin geliştiğini:

2- Çarşamba günü o tarihlerle çakışsa bile, bu günde vücudumuzu menfi (ters) yönde etkileyen bazı hadiselerin geliştiğini ve bazı hastalıkların inkişafı için ortamı hazırladığı veya bu günde vücudun mukavemetinin kırılabileceğine işaret edilmiş olabilir. (K. Sitte. 11. 62.)

HANGİ GÜNLERDE HACAMAT OLUNMAZ

Hz. Hüseyin bin Ali'nin bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu. Cuma günü öyle bir vakit vardır ki, kim o vakitte kan aldırırsa ölür. (m. z-8. 308-r. 397. 12)

Ebu Hureyre (r.anh.) bildirdiği diğer bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Her Kim çarşamba ve cumartesi günü kan aldrırıp da alaca hastalığına yakalanırsa, sadece kendisini kınasın buyurdu. (m-z. 8. 308.)

Muhaddislerden biri bu hadisin sıhhat derecesinden şüphe etmiş, denemek için cumartesi günü kan aldırması, aradan çok geçmeden baras hastalığına yakalanmış.

Hangi doktora başvurdu ise çare bulamamış, sonunda vücudu kokmaya başlamış ve insanlar arasına çıkamaz olmuş

Bir gün tam bir ihlas ve samimiyetle ve huşu içerisinde bu hastalıktan kurtulmak için Yüce Allah (c.c.) dua etmiş, kendisine uyku galip gelince yatmış. Rüyasında Peygamber (s.a.v.) görünce mübarek ayaklarına kapanmış ve durumu anlatmış.

Peygamber (s.a.v.) Niçin Cumartesi günü kan aldırдың, sen benim hadisimi duymadın mı? diye azarlamış, O zat.

Hadisinizin sıhhat derecesini anlayamadım, özür dilerim,

Efendimiz (s.a.v.):

İhtiyatlı davranmalıydın buyurarak mübarek eliyle o kimsenin yaralı vücudunu sıvazlamış, adam uyanınca yaralarının iyi-

leştigini ve bir şeyinin kalmadığını görmüş.
(E.Uner Sıh.kor.14.)

MEVSİM OLARAK HACAMAT

Mevsim olarak yılın on iki ayı içerisinde gerekli olduğu takdirde Hacamat yaptırılır. Eski tababette (Hekimlik, doktorluk) da hacamat yapmak için insan vücudunda on dört bölge, fasd yöntemiyle kan almak için de otuz ile kırk üç arasında damar tesbit edilmiştir. Klasik tıp kitaplarında hangi bölgeden ve damardan kan almanın ne gibi hastalıklara iyi geleceğine dair ayrıntılı bilgiler, hatta bu iş için uygun olan mevsimlerle gün ve saatler bile verilmekte, mesala acil bir durum söz konusu değilse Hacamat için ilkbahar ve sonbahar tavsiye edilmektedir. (Tür,Diy.Vak.İs.Ans.14. 422)

HACAMAT YAPILACAK YER

İbni Ömer ve İbni Abbas (r.anh) rivayet ettiği bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Başından hacamat ettirir ve Ona cankurtaran derdi buyuruyor. (r.553.1.p.k.12.168)

İbni Abbas (r, a.) Rivayet ettiği bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu: Baştan kan aldirmek sahibi niyet ettiği sürece yedi şeye şifadır: Deliliğe, baş ağrısına, cüzzama, abraşlığa, uyku gelip basmakla dokularda meydana gelen uyuşukluğa, diş ağrılarına ve gözde meydana gelen karaltıya (Katarakt) (p.k.12.160-m.z-8,8338.)

(Abraşlık: Cildinde beyazlık olan kimse. Alacalı renkli)

İbni Ömer'in naklettiğine göre Resulullah (s.a.v.) başın ön tarafından kan aldırır ve bunu ümmü Muğis diye isimlendiriyordu. (m.z.8337)

Abdülhamit b. Sayfi'nin babası kanalıyla dedesi (Suheyb) den bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu:

Kafa arkasından, kafa üzerindeki çıkıntı kemikten kan aldirmaya devam" etti. Çünkü o, yetmiş iki ve beş hastalığa şifadır: Delilik, Cüzzam ve azı dişlerinin ağrısına. (m.z-8339)

Abdurrahman b. Halid b. el-Velid'in naklettiğine göre kendisi, başından ve iki omuzu arasından kan aldırırdu. Bunun üzerine:" Ey vali! Sen bu hacamatı (niçin) yaptırıyorsun dediler. Bunun üzerine Abdurrahman b. Halid b. el- Velid şu karşılığı verdi:" Resulullah (s.a.v.) başından kan aldırırdu ve şöyle buyururdu: Her kim bu kanları akıtırsa, başka bir şeyle tedavi olması ona zarar vermez. (m.z-8340)

Cabir (r.a) bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) Boynunun iki tarafından ve iki kürek kemiği arasından kan aldirmiş, haca-

maççıya da ücretini verdi. Şayet haram olsaydı vermezdi. (m.z-6.6438)

Cabir bildiriyor:” Resulullah (s.a.v.) bir ağrıdan dolayı kalçasından kan aldırdı. (c.f-6.7487.)

Enes bildiriyor: Resulullah (s.a.v.) üç defa, boynunun iki tarafından ve omuzları arasından kan aldırdı. (c.f-6.7490)

İbn ebi Şeybe güvenilir ravilerle, Resulullah (s.a.v.)’ın ihramlı iken, başındaki ağrıdan dolayı kan aldırdığını nakleder. (p.k.12.168)

İbni Hibban, Sahih’inde Enes (r.a.)’dan; Resul-i Ekrem’in (s.a.v.) ihramlı iken, duyduğu ağrıdan dolayı ayağının üstünden kan aldırdığını nakleder. (p.k.12.168)

HACAMAT YAPILMAYACAK OLAN YERLER

Enes (r.anh.) rivayet etmiş olduğu bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Kafa çuku-

rundan hacamat unutkanlık getirir. Bundan sakının buyuruyor. (r.202.3)

Şu halde hacamat yaptırırken buna dikkat etmeliyiz.

HANGİ HALDE HACAMAT OLMALI

(Aç karnına yapılan hacamat)

İbni Mace, İbnü's-Sünni ve Ebu Nuaym, İbni Ömer (r.a.)'dan şunu naklediyorlar: Resulullah (s.a.v.) şöyle buyurdu: Aç karnına kan aldirmek en güzelidir, daha faydalıdır. Kan aldirmakta şifa ve bereket vardır. Vücuttan kan aldirmek zekayı ve bellek gücünü artırır. Hafızası güçlü olanında hafızasına güç katar. (c.f.6.7488.p.k. 12.171)

Enes (r.anh.) rivayet ettiği bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Aç karnına hacamat olmak devadır. (r.202.2)

Prof. Dr. Zeki Çıkman beyin aç karnına yapılan hacamatla ilgili tesbitleri;

Hacamatın aç karnına yapılmasının tıbben izahı kolaydır: Aç iken kandaki total yağ ve kolestrol, glikoz (şeker) ve diğer zararlı bazı maddeler düşük seviyede bulunacaktır. Ayrıca böyle bir durumda kalb, karaciğer ve böbrekler daha rahat bir çalışma ortamı içindedirler.

Aç iken kan alındığında, damar içindeki kanın azalması, kan yapıcı merkezleri daha rahat ve kuvvetli olarak uyaracaktır. Böylece vücudumuz, genç ve çok kuvvetli kan ve müdafaa hücrelerine kavuşacaktır. Bu hücreler sayesinde, daha rahat nefes alınacak, hastalık yapıcı her türlü küçük mikroorganizmalara karşı müdafaa sağlanacak, ihtiyar ve patojen (kanserojen) madde ve hücrelerin zararından korunacağız.

TOK KARNINA YAPILAN HACAMAT

Enes (r.a.) rivayet etmiş olduğu hadisi şerifte; Resulullah (s.a.v.) Tok karnına hacamat olmak derttir. Buyuruyor. (r.202)

Prof. Dr. Zeki Çıkman'ın Tok karnına yapılan hacamatla ilgili tesbitleri:

Hacamatı tok karnına olunca, kan, her karın boşluğunda toplanmış olacağından, hem de tok halde kandaki zararlı maddelerin fazlalığı sebebiyle hacamatın faydalı olması düşünülemez. Kaldı ki böyle bir durumda hacamat olmak baygınlığa ve daha başka kötü hadiselerle sebep olabilir.

Çünkü, tokluk halinde kan, karın boşluğuna göllendiği için hayati merkezlerimiz olan beyin ve kalbin beslenmesi zayıflamıştır. Böyle bir durumda hacamat yapılırca beyne, kalbe ve diğer hayati hormon ve enzim yapan bezlere giden kan

hacmi iyice düşerek, felç, enfarktüs ve bazı kalıcı rahatsızlıkların çıkması beklenebilir.

ORUÇLU İKEN HACAMAT OLUNURMU?

İbn Sa'd, İbni Abbas (r.a.)'dan şunu haber veriyor: Resulullah (s.a.v.) iltihapdan dolayı oruçlu iken kan aldırıldı.

İbn Sa'd, Cabir (r.a.) şunu naklediyor: Ebu Taybe, Ramazan ayının on sekizinci günü bize hacamat aletlerini getirmişti. "Neredeydin?" diye sorduğumda, Resulullah (s.a.v.)'in yanındaydım; ondan kan alıyordum dedi. (Pey.Kül.12.172)
(Kan aldırma orucu bozmaz.)

İHRAMLILIK İKEN HACAMAT OLUNURMU?

Evet İhramlı iken de hacamat olunur yani kan aldırılır

(Abdullah) İbn-i Buhayne (r.anh.) rivayet edilen bir hadisi şerifte: Resulullah (s.a.v.) (Veda haccında) ihramlı iken Lahy-i cemel (denilen mahal) de başının ortasından hacamat ettirdi” dediği rivayet edilmiştir.

Lahy-i cemel: mekke ile Medine arasında Medine'ye daha yakın olan bir mevkiinin adıdır. (b.6.216)

SICAK ZAMANLARDA HACAMAT OLMAK

Kan aldırmanın zamanın en uygun olduğu zamanlardan birisi de sıcakların arttığı zamandır ki bunu bize Hakim'in Enes (r.anh)'den rivayet ettiği bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.): Sıcakların arttığı zaman, vücuttan kan aldirmekle sığağın zararını gidermeye çalışınız! Zira sıcakta siz-

den birinin kanı hücumu geçerek onu öldürmesin!” buyuruyor. (Pey.Kül.12.172.)

NE KADAR SÜREDE KAN ALDIRILMALI?

İbn Sa'd, İbn Abbas (r.anh.)'dan şunu haber veriyor: Resulullah (s.a.v.) İltihapdan dolayı oruçlu iken kan aldırdı.

İbn Hibban, Sahih'inde Enes (r.a); Resuli Ekrem, İhramlı iken, duyduğu ağrıdan dolayı ayağının üstünden kan aldırdığını nakleder.

Abdullah b. Cafer'in naklettiğine göre Resulullah (s.a.v.) Yediği zehirli koyundan dolayı başından kan aldırdı. (c.f-6.7486-m.z-8.8325.)

İbn ebi Şeybe güvenilir ravilerle, Resulullah (s.a.v.) ihramlı iken, başındaki ağrıdan dolayı kan aldırdığını nakleder.

Resulullah (s.a.v.) görülüyor ki acil durumlarda mazereti olduğu anlarda kan almış. Ama normal zamanlar da ise ayda

bir defa hacamat olduğunu şu hadisi şerif bize haber veriyor.

İbn Adiy, Hz., Aişe (r.anha)'dan şunu naklediyor: Resulullah (s.a.v.) Her gece sürme çeker, **Her ay kan aldırır**, her sene ilaç içerdi. (p.k-12.172)

Eskiden Kur'an hafızlarının unutkanlık olmasın diye onların da ayda bir defa her ay kafa arkalarından hacamat yaptırdığını bize alimler bildirmektedir.

Ama bizler en azından bu sünnete uyalım hiç olmazsa bari senede bir defa yaptıralım inşaallah.

HACAMATIN FAYDALARI

Yukarıda bahsedilen hadisi şeriflerde de belirtildiği üzere kan aldırmanın birçok faydaları vardır. Bunlar;

- 1- Vücuttaki fazla kanı giderir,
- 2- Gözü parlatır. (Görmeyi güçlendirir)
- 3- Beli hafifletir.
- 4- Zekayı artırır,

- 5- Hafızayı güçlendirir,
- 6- Hafızası güçlü olanın da hafızasına güç katar.
- 7- Baş ağrısına iyi gelir.
- 8- Deliliğe,
- 9- Cüzzama
- 11- Abraşlığa
- 12- Dokularda meydana gelen uyuşukluğa,
- 13- Diş ağrılarına
- 14- Gözde meydana gelen karaltıya, (bulanık görmeye, Katarakt)
- 15- Ağrıyı dindirir. (Vücudunun bazı yerlerinde ayağında Vs. yerlerde ağrı olurda oradan hacamat olursa ağrıyı giderir. Allah'ın izniyle. Çünkü Allah Rasülü bu yolu takip etmiş.
- 16- Bitkinliği, yorgunluğu giderir.
- 17- Baş, Yüz, kulaklar, gözler, dişler ve burun hastalıkları için iyi gelir.
- 18- İbnu Hacer, Tabiblerin hacamatla ilgili pek çok faydalar sağladığını kayde-

der, Hacamat yapılan uzva göre, hasıl olacak faydalar farklılıklar arz etmektedir. Hacamat akciğer, karaciğer, dalak, baş, boğaz, göz, kulak, diş burun, bacaklar, baldırlar, mide vs. pek çok uzuvdaki muhtelif rahatsızlıklara fayda getirmektedir.

19-Ayrıca Taberani M. El-Kebir'de, İbnü's -Sünni ve Ebu Nuaym Kitabu't-Tıb'da, Abdülhamit b. Ziyad b. Sayfi'nin babası kanalıyla dedesi (Şuheyb)' den bildirdiğine göre Resulullah (s.a.v.) Şöyle buyurdu: Size, başın kafa çukurundan kan aldırmanı tavsiye ederim. Zira bu, yetmiş iki derde devadır. Ayrıca beş hastalığa şifadır. (m.z-8.8339-p.k-12.167)

HACAMAT ÖNCESİ DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

1- Kan aldırmadan altı saat önce yeme içme kesilmeli. Aç olunmalı. Aç iken kandaki total yağ ve kolestrol, glikoz (şeker)

ve diğler zararlı bazı maddeler düşük seviyede bulunur. Ayrıca böyle bir durumda kalb, karaciğler ve böbrekler daha rahat bir çalışma ortamı içinde olurlar. Bu sebeple;

2- 24 Saat önce hayvansal gıdalar alınmamalı. Çünkü hayvansal gıdalar protein ihtiva eder, kan dolaşımını yavaşlatır.

3- Bir gün öncesinden cima yapılması iyidir.

4- Kan alınma anında bulantı olanlar kan alınmadan önce biraz tatlı yerlerse iyi olur.

HACAMAT SONRASI DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

1- Kan alındıktan sonra en az dört, beş saat bir şey yiyip içilmemeli.

2- Kan alındıktan sonra 72 saat hayvansal gıdalar yenmemeli. Hayvansal gıdalar kan dolaşımını yavaşlatır.

3- Kan alındıktan sonra en az üç gün cima yapılmamalı.

4- Kan aldırdıktan sonra en az üç gün banyo yapılmamalı yani kan alınan yerlere su değdirmemeli, banyo yapıldıktan sonra da kan alınan yerlere zeytinyağı sürülürse izlerin çabuk kaybolması sağlanır.

5- Hacamattan sonra Elma sirkesi su ile karıştırılıp içilmeli veya bal şerbeti içmek çok faydalıdır. Çünkü bu iki gıdanın özelliği damar açıcı olmasıdır.

Yüce Allah (c.c.) Nahl süresinin 68-69 ayetlerinde: Rabbin bal arısına: Daęlardan, ağaçlardan ve insanların yaptıkları çardaklardan kendine evler (kovanlar)edin. Sonra meyvelerin her birinden ye ve. Rabbinin sana kolaylaştırdığı yaylım yollarına gir, diye ilham etti. Onların karınlarından renkleri çeşitli bir şerbet (bal) çıkar ki, onda insanlar için şifa vardır. Buyuruyor.

İbni Mes'ud (r.a.) rivayet etmiş olduğu bir hadisi şerif de; Resulullah (s.a.v.) İki şifa kaynağını elden bırakmayın. Bal ve Kur'an buyuruyor (cs.2312)

Sirke hakkında ise: Cabir (r.a.) rivayet ettiği hadisi şerifde: Resulullah (s.a.v.): Sirke ne güzel katıktır. (r.452.7)

Yine Cabir (r.a.) rivayet ettiği başka bir hadisi şerif de; Resulullah (s.a.v.): Allah (zc. Hz.) leri sirke yiyene iki melek memur eder. Yiyinceye kadar ona istiğfar ederler. (r.95.4.)

Veya sinemaki otu içmek bu bilhassa barsak temizleyici özelliği olup Ebu Übey-yil Ensari (r.anh.) rivayet ettiği bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Sinemaki ve kimyon bunlar her derde devadır buyuruyor. (r.200.4)

6- Hacamattan sonra en zararlı hareket ziyafet sofralarına oturmaktır.

KİMLERE HACAMAT YAPILMAZ

- 1- Çok yaşlı kimselere (75-80) yaş ve üzeri kimselere
- 2- Kalp pili takılı olan hastalara,
- 3- Aşırı heyecanı olan kimselere,
- 4- Kanı görünce korkan,
- 5- Panik atak gibi psikolojik rahatsızlıkları olan kişilere,
- 6- Organ nakli yaptırmış olan kimselere,
- 7- Düşük tansiyon olan kimselere
- 8- Bir yeri hafif kesilince kanı durmayan kimselere,
- 9- Bazı rahatsızlıkları bulunan örneğin varisli olan kimseye varisli bölgeye hacamat yapılmaz.
- 10- Bazı rahatsızlığından dolayı vücudunun bazı yerlerine platin takılmış hastanın o bölgelerine yapılmaz,
- 12- Kemoterapi göre hastalara da hacamat yapılmaz.

13- Hamile kadınlara hacamat yapılmaz.

14- Belli rahatsızlığı olan veya ameliyat olan kimselerin Hacamat olma durumlarında doktoruna kesinlikle danışmalı ve vereceği karara göre hareket etmelidir. Bu durum hiç göz ardı edilmemelidir.

HACAMAT KANININ GÖMÜLMESİ

İbn Sa'd, Harun b. Riab'dan haber vererek bildiriyor ki, Resulullah (s.a.v.) kan aldırdı, sonra bir adama: Haydi bu kanı al, köpek yalamaması için toprağa göm buyurdu. (p.k.12.171)

Zeyd b. Sabit'in eşi Ümmü Sa'd diyor ki:” Resulullah (s.a.v.) hacamat olduğu zaman (Kendisinden çıkan) kanın gömülmesini emrettiğini işittim. (m.z-8.8341)

Asrısaadet döneminde çocuk sahabilerden birisi olan Abdullah b. Zübeyr (r.a) şöyle bir hatırasını anlatır.

Bir gün Resulullah (s.a.v.) Efendimiz kan aldırmişti. Kan alma işi bittikten sonra, hacamat kanını bana vererek:

“Abdullah! Şu kanı al, kimsenin görmeyeceği bir yere götür, toprağa göm!” buyurdular. Ben de alıp götürdüm bir köşede içtim. Geriye döndüğümde:

Kanı ne yaptın? diye sordular. Zira Cebrail durumu kendilerine ihbar etmişti.

“Kimsenin görmeyeceği şekilde kayıp ettim” dedim.

“İçmişe benziyorsunuz” dediklerinde;

“Sizin kanınıza cehennem ateşinin dokunmayacağını bildiğim için, içtim” dedim. Başımı tebessümle okşayarak:

“Vay senin insanlardan çekeceğine ve vay insanların senden çekeceklerine” buyurdular.

Abdullah b, Zübeyr (r.a.) Esmâ binti Ebubekir'in oğlu Hz. Aişe (r.anha) annemizin yeğenidir. Ebe Bekir Sıdık (r.a)'ın torunudur.

Hz. Aişe (r. anha) nın rivayet etmiş olduğu başka bir hadisi şerifte; Resulullah (s.a.v.) İnsanın bedeninden ayrılan şu yedi cüzün gömülmesini emrederlerdi. Saç, tırnak, kan, adet kanı, diş, pıhtı, çocuk doğduğunda atılması gereken maddeler. (r-540.17)

Bakın burada bir şeye dikkatinizi çekmek istiyorum. Peygamber (s.a.v.) tırnakların bile gömülmesini emrederken bizler malesef üzümlere ifade etmek istiyorum kesince ya sobaya, ya çöpe veya rast gele her hangi bir yere atarız. Genelde çoğumuz böyle yaparız. Ama bakın Cabir (r.a) rivayet etmiş olduğu başka bir hadisi şerifte ise: Resulullah (s.a.v.) Siz, kan, saç ve tırnaklarınızı toprağa gömünüz ki büyücüler onlarla sihir yapmasınlar buyuruyor. (r-22.4)

Bunlara uyup emir doğrultusunda hareket ettiğimizde mesala tırnakları kesip bir peçeteye toplasak sonra bahçeye veya

kıra gittiğimizde toprağa gömsek işte o zaman Rasulullah (s.a.v.) bir sünnetini işlemiş oluruz ki: Hz. Ali (r.a) rivayet etmiş olduğu bir hadisi şerifte Resulullah (s.a.v.) Benden sonra unutulmuş sünnetimi ihya eden beni seviyor demektir. Beni sevende benimle olacaktır. (c.f-1.95.)

Muhammed İbni Aclen (r.a) rivayet ettiği başka bir hadisi şerifte ise; Resulullah (s.a.v.): Ümmetimin fesadı zamanında benim sünnetimi ayakta tutan bir kimseye bir şehit sevabı vardır buyuruyor. (r. 226. 18)bunu hem kendimiz yapmalıyız hem de yakınlarımıza, arkadaşlarımıza, komşularımıza, bir sohbet esnasında ve müsait bulduğumuz yer ve zamanlarda çevremize de bunları anlatalım ki onlarda bir sünnete uysunlar. Böyle yapınca bu söylediğimiz insanlar bu sünnete uyunca sizlere de aynı sevap gelir.

Bezzar (r.anh) rivayet etmiş olduğu bir hadisi şerifte: Resulullah (s.a.v.) Hayır bir

işse aracı olan o hayrı yapan gibi sevap kazanır. Buyuruyor. (tr-1.171)

HACAMATTAN DOLAYI GUSÛL ETMEK.

Hz. Aişe (r.anha)'dan:
Peygamber (s.a.v.)'in dört sebeple gus-
leder olduğu rivayet edildi.

- 1- Cünüp olduğu zaman (Farz olmak üzeri)
- 2- Cum'a günü (Cuma namazı için; sünnet olmak üzere)
- 3- Kan aldırıldığı zaman,
- 4- Bir cenaze yıkadığı zaman (tç-1.180-r.512.9)

HACAMATCIYA ÜCRET VERMEK

İbni Abbas (r.a) derki: Hz. Peygamberi (s.a.v.) Beyada oğullarından bir köle hacamat yaptı. Peygamber (s.a.v.) ona hem ücretini verdi, hem de efendisiyle konuşup

ödemesi gereken verginin hafifletilmesini istedi. (Hacamat edenlere verilen ücret konusunda) bir yasaklama söz konusu olsaydı Resulullah (s.a.v.) kendisi vermezdi. (c.f.4.4554)

SÜLÜK

Sülük Nedir: Genellikle tatlı sularda yaşayan, 5-6 cm. boyunda, ince ve uzun, solucan gibi bir hayvan.

Vücudu, 30-35 bölmeden meydana gelmiştir, ağızları önde ve bir çekmenin içindedir. Klitelyumları vardır. Genellikle kan emerler. Kan emen sülüklerde tükürük bezleri salgısı, kanın pıhtılaşmasını önleyen bir enzim ihtiva eder. Sülüklerin hemen hepsi erdişi olmakla beraber, eşeyli olarak çoğalırlar.

Sülüklerin pek çoğu yumuşakçalar, eklem bacaklılar ve hatta memelilerde asalak olarak yaşarlar. En çok bilineni tıp sülüğü'dür.

Sülük aslında kan emici solucandır.
(Yeni Türk Ans.10.3775)

Şabi'den mürsel olarak gelen rivayete göre Peygamber (s.a.v.) şöyle buyurmuştur:

“ İlaçların en hayırlısı hacamat ve sülüktür” (Kenzu'l-Ummal, 28167 Beyhaki'den naklen)

Mürsel: Tabiun neslinden bir ravinin, sahabiye atlayarak doğrudan Peygamberimiz (s.a.v.) den rivayet ettiği hadise mürsel hadis denir.

Önceleri bizim küçüklüğümüzde ve ondan önceki yıllarda da şifa için sülük dediğimiz hayvanla kan aldırılırdı. Yeni yıllara kadar da bu durum iptidai bir metot olarak bilinirdi. Halbuki şimdi, Avrupa ve Amerika Birleşik devletleri'inde tıp araştırmacılarının, sülüklerde yeniden araştırmaya başladıklarını görmekteyiz.

Belirli şartlar altında bu hayvan faydalı bir tedavi vasıtası olarak kabul edilmektedir.

Bu gözleri ve işitme organları olmayan bu yaratıklar vücuttaki kirli kanı emerek toksitlerin atılmasında yardımcı olmaktadır.

SÜLÜK TEDAVİSİNDE DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLAR

Uygulama öncesi hastanın sülük konacak bölgeleri ılık su ile yıkayarak kurulur. Ve lifle masaj yapılır.

Sülük uygulanacak bölge temiz olur, sülüklerin dış yüzeyleri de sterilize edilirse hiçbir enfeksiyon görülmez.

Sülüklerin dış yüzeyleri Sterilize edilmeden, sülükleri dikkatsizce kullanmak bilinen ve bilinmeyen enfeksiyonlar kapma ihtimali açısından büyük risk taşır.

Kiraz, Vişne ve limon kanı sulandırıcı için sülük koymadan en az iki gün önce ve sülük konulan gün bunları yememek gerekir.

Sülük kullanımı için seçilen en iyi mevsim ilkbahar ve sonbahardır.

SÜLÜK TEDAVİSİNDEN SONRA DİKKAT EDİLECEK HUSUSLAR

Uygulama sonrası 3-24 saat civarında sızıntı şeklinde kanama olabilir. Yapılmış olan pansumanın açılmadan ertesi güne kadar beklenmelidir.

Tedaviden sonra İstirahat edilmeli, Çok sıcak ve çok soğuk ortamdaki kaçınılmalı, kanı sulandırıcı ilaç kullanılmamalı ve bol bol sıvı almalı. Tedavinin bitmesinden en az bir gün sonra banyo yapılmalı.

Tedaviden sonra en sık karşılaşılan kaşıntıdır. Tedavi sonrasında görülebilecek baş dönmesi, tansiyon düşmesi, kanamanın

uzun sürmesi gibi problemlerle karşılaşılacak olursa hemen doktora başvurulmalıdır.

SÜLÜĞÜN İNSAN VUCUDUNDA KALMA ZAMANI

Sülük insan vücudunda 20- 45 dakika kadar, nadiren de 60 dakika kadar kaldığı da olmuştur. Bu zaman zarfında aldığı kanla vücudunu normal hacmine göre on kat şişirebilmekte ve bu kanla da hayatını altı ay kadar sürdürebilmektedir.

Sülük doyduğunda ısırıldığı yüzeyi kendiliğinden bırakır.

Tedavi bitmeden yani sülük ısırıldığı bölgeden alınmamalı acil bir mazeret için de mutlaka alınması gerekirse çekmek suretiyle alınmamalı sülüklerin üzerine biraz su, tuz veya kabartma tozu serpilmelidir.

SÜLÜKLERİN TARİHİ

Sülükler halkalı solucan türündendir. Canlıların kanını emerek yaşamını sürdüren dış parazit olarak tanımlanırlar. Bilinen 650 çeşit türü vardır. Fakat tıbbi uygulamalarda kullanılan Tıbbi sülük” *Hirudo medicinalis*’tir.

Tıbbi sülüğün ağız yapısında üç çenesi mevcut olup keskin çenelerin yardımıyla derinin 1,5 mm. deriliği ısırabilirler. Emdiği kan hacmi yaklaşık olarak 5-15. ml. dir. Isırdığı yerden ayrıldıktan (düşükten) sonra o bölgede yaklaşık 3-24 saat kanama olabilir.

Latince’de ”Sülükle tedavi” anlamına gelen Hirudoterapi Milattan önce 15.yüzyılda Babil kayıtlarına kadar uzanan bir tedavi yöntemi olduğu ve yine ayrıca Mısır ve Hint tıbbi kayıtlarında da bu tedavi şekli görülmektedir. İbn-i Sina da sülüğü bir tedavi aracı olarak kullanmış ve öğrencilerine bu konuda eğitim vermiştir.

SÜLÜK TEDAVİSİ HANGİ HASTALIKLAR İÇİN YAPILIR?

Sülük tedavisi: Atardamar ve toplardamar tıkanıklıkları başta olmak üzere birçok dolaşım sistemi hastalığında, varis, iltihaplı ve iltihapsiz eklem romatizmalarında, yumuşak doku romatizmalarında, felç, kısmi felç, sedef ve egzama gibi cilt hastalıklarında, hemoroid'de, göz tansiyonu (glokom) ve buna bağlı görme kayıplarında, migrende ve her türlü baş ağrısı, yüksek tansiyon, tiroide bağlı şişmanlık, astım ve bronşit hastalıklar, iyileşmeyen yaralar, ameliyat izleri, kangren, menilere hastalığında gibi hastalıklarda başarıyla kullanılmaktadır.

SÜLÜK TEDAVİSİ UYGULANMASI SAKINCALI OLAN HASTA GRUPLARI

Sülük tedavisi uygulamasında dikkat edilmesi gereken hususların başında hastanın kansızlık sorununun olmaması;

Kan sulandırıcı ilaç alanlar,

Pıhtılaşmaya engel bir hastalığının bulunmaması, (Hemofili hastalığı olan)

Demir eksikliği olanlar,

Beyin kanaması geçirenler,

Tansiyonu düşük olanlar, Kan kanseri olanlar (lösemi)

Mide kanaması olanlar,

On iki bağırsak kanaması riski olanlar,

Cıvalı ilaç tedavisinde bulunanlar,

Hamileler ve Emziren anneler,

Şok halindeki insanlar,

Regl dönemindeki bayanlar,

Kemoterapi görenler,

Düzensiz tansiyonu olanlar,

Lenf bezleri,

Bu rahatsızlıkları olan kimselere sülük tedavisi uygulanmaz.

Ayrıca dikkat edilecek bir başka konuda; kan dolaşımı az olan bölgelerin (kangren) direk olarak üzerine ve yakın kısımlarına sülük tedavisi uygulanmaz.

HANGİ BÖLGELERDE SÜLÜK TEDAVİSİ YAPILMAZ

Boğaz, koltuk altı, kasık bölgesi gibi büyük damarların geçtiği bölgelerde kullanılmamalıdır.

Yumuşak cilt bölgelerinde (Göz kapağı ve çevresi gibi) Avuç içi, ayak tabanı gibi alanlarda kesinlikle doktor kontrolünde yapılmalıdır.

SÜLÜKLERİN İMHASI

Sülükler kullanıldıktan sonra nasıl olsa bununla işimiz bitti diyerek kaldırıp atılmamalı klorsuz bir su içine koyup en yakındaki bir akarsuya veya göle bırakılmalıdır.

Bu eseri tamamlamayı bize nasip eden Yüce Allah'a (c.c.) sonsuz hamd ve şükürler olsun. Sevgili habibine, O'nun al ve ashabına ve kıyamete kadar O'nun nurlu yolunda gidenlere salat ve selam olsun

Atillâ MURATOĞLU
Konya - 2017

BİBLİYOGRAFYA

- 1- Kur'anı Kerim ve Türkçe açıklamalı meali. Türkiye Diy. Vak. 2000. Ankara.
- 2- Ruhul- Beyan Tefsiri. İ. Hakkı Bursevi. M. Ali Sabuni, Damla yayınevi. 1995 İstanbul.
- 3- Ramuz El-Ehadis, Lütfi Doğan-M. Cevat Akşit. İstanbul. 1982.
- 4- Sahi-i Buhari Muhtasarı. Diyanet İşl. Bşk. Yayınları. 1982 Ankara
- 5-Sahih-i Müslim Polen Yayınları 2008. İstanbul.
- 6-. K. Sitte. Prof. Dr. İ. Canan. Feza. Gaz. İstanbul.
- 7- Tergip ve Terhib. Durak Pasmaz-Ahmet Arpa. Hikmet yayınları İstanbul.
- 8- Cem'ul-Fevaid Ocak yayıncılık M. Bin Er-Rudani 2008. İstanbul.
- 9- Mecma'uz- Zevaid Ocak Yay. Nurettin El- Heysemi. 2010. İstanbul.
- 10- Peygamber külliyyatı M. Bin Salih

ed-Dimaşki. Ocak. Yay., 2006.

11- Camiü's-Sağir. Yeni Asya Neş. 2008 İstanbul.

12- Yeni Türk ansiklopedisi. Ötüken Neşriyat. 2008 İstanbul.

13- İslam Ansiklopedisi Prof. Dr. Ahmet Ağırakca. Şamil Yayınevi. 2000. İstanbul.

14- Türkiye Diy. Vak. İslam Ansk. İstanbul. 1996. Diy. VakbNeş. Paz.

15- Taç Tercemesi, Bekir Sadak. Kitan Mat. Mat. Neşriyat 1980 İstanbul.

16- İbn kayyim El-Cevziyye. Peygamber (s.a.v.) Sağlık öğütleri. İslami Neş. Konya.

YAYINLANMIŞ ESERLERİ

- 1- Ümit Kapısı
- 2- Müslümanın 24 Saati
- 3-Şeytanın Tuzakları ve Korunma Yolları
- 4-7'den 70'e Genel Manevi Hastalık Gıybet
- 5-Selam ve Selamlaşma
- 6-Sabır
- 7-Rahmet Kapısı 45 Konuda 1501 Hadis-i Şerif
- 8-Unutulan Sünnet Hacamat ve Sülük
- 9-Büyük Günahlar
- 10- 45 Konuda 1666 Hadis-i Şerif
- 11- Peygamber (s.a.v.) Efendimiz'in Şemail-i Şerifi
- 12- Ölüm ve Ötesi
- 13- 46 Konuda 1681 Hadis-i Şerif
- 14- Ehl-i Beyt ve Kerbela Faciası
- 15- Müslüman'ın 354 Günü